



## Monats-Radtreffen 2024 – Berner Oberland

Details folgen mit einer separaten Ausschreibung

Daten	Tour/Strecke/Zeit	Km		Leitung
4. April, 2. Mai 6. Juni, 4. Juli 8. Aug., 5. Sept.	Treffpunkt: 09.00 Uhr Parkplatz Restaurant Kreuz, Allmendingen bei Thun Rückkehr: ca. 11.00 Uhr, anschl. Kaffee  Keine Anmeldung erforderlich, kostenlos	22	310	Erika Gafner

## Velo- und E-Velotouren 2024 – Berner Oberland

Details folgen mit einer separaten Ausschreibung

Datum/Treffpunkt	Tour/Strecke	Km		Std	Leitung
Di, 16. April 2024 09.30 Uhr Steffisburg	Tagestour; Moränenseentour	ca. 50	500	4,5	Markus Steinle Erika Gafner
Mi, 22. Mai 2024 10.00 Uhr Interlaken Ost	Tagestour; Rund um den Brienzersee (zusammen mit Region Bern)	ca. 60	650	5	René Dürrmüller Erika Gafner
Di, 25. Juni 2024 10.00 Uhr Zweisimmen	Tagestour; Zweisimmen – Thun	ca. 50	420	4	Markus Steinle Erika Gafner
Di, 30. Juli 2024 09.00 Uhr Bhf Zollikofen	Tagestour; Chutzenturm (zusammen mit Region Bern)	ca. 50	720	6	René Dürrmüller mit Team
Fr, 23. August 2024 09.00 Uhr Bhf Steffisburg	Tagestour; Steffisburg – Münsingen – Biel	ca. (77) ca. 63	580	5-6	Markus Steinle Erika Gafner
Di, 24. September 2024 09.40 Uhr Bhf Belp	Tagestour; Belp – Schwarzenburg – Belp	ca. 60	850	5	Markus Steinle Erika Gafner

Pro Senectute Kanton Bern  
Beratungsstelle Bern

Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 00  
bildungundsport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

Di, 15. Oktober 2024 09.40 Uhr Bhf Belp	Tagestour; Belp – Grünes Band Bern – Belp	ca. 60	950	5	Markus Steinle Erika Gafner
Mi, 23. Oktober 2024	Schlusshöck, Restaurant Kreuz, Allmendingen/Thun				BeO Leiterteam

- Treffpunkt:** Gemäss Ausschreibung
- Ausrüstung:** Gewartetes Velo, Helm, passende Kleidung, Ersatzschlauch, Notfallkarte
- Verpflegung:** Mittagessen im Restaurant oder Picknick, Getränke mitnehmen, Kaffeehalt unterwegs
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden
- Anmeldung:** **Zwingend** erforderlich, gem. Ausschreibung an die Hauptleitung

**Leitende:** Steinle Markus, 031 819 70 26, 079 313 93 10, markus.steinle@sunrise.ch  
Müller Margot und Josef, 079 963 68 79, jos2000@bluewin.ch  
Gafner Erika, 033 951 19 89, e-gafner@bluewin.ch  
Gafner Fritz, 077 401 97 30, fritz.gafner@bluewin.ch

**Kosten:**

**10er-Karte Outdoorsport / Carte de 10 unités sports en plein air**



Mit der «10er-Karte Outdoorsport» schenken wir Ihnen eine Wanderung, Radtour oder eine halbe Tour im Schnee. Die Karte kostet CHF 90.-, ist übertragbar und uneingeschränkt für Radsport, Wanderungen, Langlauf- und Schneeschuhtouren im ganzen Kanton gültig.





Avec la «carte de 10 unités sports en plein air», nous vous offrons une randonnée, un tour à vélo ou un demi-tour dans la neige. La carte coûte CHF 90.-, elle est transférable et valable dans tout le canton sans restriction pour le cyclisme, la randonnée, le ski de fond et les randonnées en raquettes.

**Information und Verkauf bei Ihrer Beratungsstelle in Bern, Biel und Thun.  
Informations et vente dans votre centre de consultation à Berne, Bienne et Thoune.**

Diese Angebote sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.



## E-Velo Ferien und Kurse

Datum	Tour/Strecke	Detailliertes Programm	Leitung
 12. – 14. August 2024	3-Tagestour im Jura	Erhalten Sie bei der Pro Senectute Kanton Bern	René Dürrmüller Roger Hubschmid
 Je 1 Woche im Mai, Sept. + Oktober 2024	7 Tage Provence	Plätze auf Anfrage	Josef und Margot Müller
 Mi, 17. April 2024	Fahrsicherheitskurs E-Velo in Nidau	in Zusammenarbeit mit ProVelo	Heiri Fischer Gabiella Bolliger
 Mi, 1. Mai 2024	Fahrsicherheitskurs E-Velo in Bern		C. Zimmermann P. Eichholzer

Pro Senectute Kanton Bern  
Beratungsstelle Bern  
Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 00  
bildungundsport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

