PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Kurs für sicheres Fahren mit E-Velo

Das Fahren mit E-Velo/E-Bike ist sehr beliebt – und praktisch. Jährlich steigen jedoch auch die Unfallzahlen. In unserem Kurs von Pro Senectute des Kantons Bern vermitteln wir Theorie und Praxis, damit Sie sicher und entspannt mit Ihrem E-Velo unterwegs sind. Wir empfehlen diesen Kurs allen, die mit einem E-Velo unterwegs sind und noch nie einen E-Velo/E-Bike-Fahrtechnikkurs besucht haben. Ein eigenes E-Velo ist erwünscht, aber nicht Bedingung.

Kurs Nr.:	14400.24.B205
Datum:	**Mittwoch, 01. Mai 2024**
Zeit/Ort:	**10.00 – 16.00 Uhr / Parkplatz Dampfzentrale Marzili Bern**
Leitung:	Christof Zimmermann, 077 530 02 34 Peter Eichholzer, 079 330 08 06
Mietvelos:	Am Bahnhof SBB Bern (Gepäckschalter) können E-Velos gemietet werden. Online-Reservation via www.rentabike.ch
Inhalte Vormittag:	Begrüssung / Information über Ablauf / Gruppenzuteilung Kontrolle der E-Velos, Infos zu Wartung und Einstellungen Grundtechniken, Brems- und Geschicklichkeitsübungen
Inhalte Nachmittag:	Praktische Anwendung im Verkehr (Passieren von Tramgeleisen und Kreisel, Absteigen, Anfahren am Berg etc.)
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmenden
Mitbringen:	Technisch einwandfreies Bike/E-MTB, Helm, Handschuhe, Brille, Trinkflasche, angepasste Kleidung (findet bei jeder Witterung statt).
Verpflegung:	Verpflegung ist selber mitzubringen (Rucksack)
Kurskosten:	CHF 30.00 (wird in Rechnung gestellt)
Anmeldung:	Pro Senectute Kanton Bern, Beratungsstelle Bern, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern bildungundsport@be.prosenectute.ch oder 031 359 03 00
Anmeldefrist:	**Bis spätestens am Mittwoch, 17. April 2024**

Pro Senectute Kanton Bern
Beratungsstelle Bern
Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 00
E-Mail: bildungundsport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

capelli grigi